

sobota, 15.03.2025

Gdzie szukać pomocy? – Wsparcie dla osób w kryzysie

1. Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu:

Krotoszyn

Poradnia Leczenia Uzależnień w Krotoszynie

•Adres: ul. Garncarska 9, 63-700 Krotoszyn

•Telefon: 608 628 619

•Godziny otwarcia:

•Poniedziałek: 8:00–20:00

•Wtorek: 8:00–20:00

•Środa: 9:00–20:00

•Czwartek: 10:00–20:00

•Piątek: 8:00–17:00 oraz 18:15–20:00

•Źródło: swiatprzychodni.pl

Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym

•Adres: ul. Mickiewicza 2, 63-700 Krotoszyn

•Telefon: (62) 722 61 61

•Godziny otwarcia: Od poniedziałku do czwartku, 15:00–18:00

•Dodatkowo: We wtorki w godzinach 16:00–18:00 dostępne konsultacje z psychologiem

•Źródło: krotoszyn.sr.gov.pl

☒

Ostrów Wielkopolski

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej – Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

•Adres: ul. Szkolna 24, 63-400 Ostrów Wielkopolski

•Telefon: (62) 735 09 87

•Źródło: umostrow.pl

Centrum Medyczne Multimed – Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

•Adres: ul. Lotnicza 24, 63-400 Ostrów Wielkopolski

•Telefon: (62) 592 09 00

•E-mail: biuro@multimed.konin.pl

•Źródło: multimed24.pl

Ośrodek Terapii Uzależnień FreeDom

•Adres: ul. Wrocławska 23/18, 63-400 Ostrów Wielkopolski

•E-mail: kontakt@freedom-24.pl

•Zakres pomocy: Terapia indywidualna i grupowa, praca nad przyczynami uzależnienia, wsparcie w odbudowie życia

•Źródło: freedom-24.pl

Klub Abstynenta „Wyspa”

•Adres: ul. Kaliska 55, 63-400 Ostrów Wielkopolski

•Telefon: 604 504 167

•Godziny otwarcia:

•Dni robocze: 14:00–21:30

•Niedziele i święta: 10:00–14:00

•Źródło: umostrow.pl



2. Pomoc dla osób w kryzysie psychicznym i emocjonalnym

•Telefon Zaufania dla Osób w Kryzysie Psychicznym: 116 123

•Telefon Kryzysowy – Pomoc Całodobowa: 800 70 2222

•Telefon dla Dzieci i Młodzieży: 116 111

W przypadku trudności emocjonalnych, depresji, lęku lub myśli samobójczych, skorzystaj z powyższych numerów lub zgłoś się do lokalnej poradni zdrowia psychicznego.

3. Pomoc dla ofiar przemocy domowej

- Telefon Policyjny – zgłaszanie przemy domowej: 997 lub 112

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Ostrowie Wielkopolskim

- Adres: ul. Limanowskiego 17, 63-400 Ostrów Wielkopolski
- Telefon: (62) 720 22 82



4. Pomoc duszpasterska i wsparcie duchowe

- Telefon Duchowego Wsparcia: 800 800 607
- Godziny działania: 14:00–22:00
- Wsparcie parafialne: W wielu parafiach można umówić się na rozmowę z księdzem lub doradcą rodzinnym



5. W sytuacjach nagłych – numery alarmowe

- Numer alarmowy w nagłych sytuacjach: 112
- Pogotowie ratunkowe: 999



6. Szpitale psychiatryczne w regionie

Szpital Psychiatryczny w Kościanie

- Adres: ul. Młyńska 10, 64-000 Kościan
- Telefon: (65) 512 86 00

Szpital Powiatowy w Miliczu – Oddział Psychiatryczny

- Adres: ul. Krotoszyńska 29, 56-300 Milicz
- Telefon: (71) 38 40 300

Wojewódzki Zakład Opieki Psychiatrycznej sp. z o.o. – Sokołówka

(Dane według oficjalnej strony placówki)

- Siedziba: Sokołówka 1, 62-840 Koźminek
- Powiat: kaliski
- Województwo: wielkopolskie

•NIP: 9680974354

•Opis: Czterooddziałowy szpital o profilu psychiatryczno-odwykowym, specjalizujący się w leczeniu psychiatrycznym, odwykowym oraz terapii zespołów abstynencyjnych. Placówka zatrudnia wykwalifikowany zespół lekarzy, psychologów, instruktorów terapii uzależnień i pielęgniarek oraz prowadzi całodobowy dyżur.

•Strona: sokolowka.pl

Szpital Psychiatryczny w Warcie

•Adres: ul. 3 Maja 21/23, 98-290 Warta

•Telefon: (43) 829 41 00



Pamiętaj, że w sytuacjach kryzysowych pomoc jest dostępna 24 godziny na dobę. Jeśli czujesz, że sytuacja wymaga natychmiastowej interwencji, niezwłocznie zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

Nie jesteś sam – sięgnij po pomoc, a Twoje bezpieczeństwo i zdrowie są najważniejsze.